

Tu as l'esprit d'équipe et le goût de l'effort ?
Tu aimes la vie en groupe ?
Tu es un tout petit peu maso :-) ?
Alors ...

... VOICI 5 RAISONS
POUR LESQUELLES
TU VAS ADORER

L'AVIRON

Cercle de l'Aviron de Chalon-sur-Saône
Ecole Française d'Aviron ★★ ★



L'aviron est un **sport** qui se pratique surtout à 2, à 4 et à 8. Dans ce sport, la devise « **un pour tous et tous pour un** » prend tout son sens.

Chez nous, pas de stars, seulement des équipes qui ne peuvent s'exprimer que dans un **collectif** parfaitement au point.

**UN POUR TOUS
TOUS POUR UN**

L'aviron est particulièrement **convivial** avec un grand degré de mixité (oui, oui, ça veut dire qu'il y a des **garçons** et des **filles...**).

De nombreux événements et déplacements permettent de se faire des **amis pour la vie** et pas seulement au sein de son propre club...



C'est un **sport de glisse**, très **écologique**, qui se pratique toute l'année dans une nature qui change au gré des saisons et de la météo.

Quand on sent son bateau glisser par une belle journée d'**hiver**, le seul bruit vient du contact de ses avirons avec l'eau. On est alors en **totale harmonie** avec son environnement. Les matins d'**été**, on découvre les premiers rayons du **soleil** sur une Saône encore cachée par la brume. Le soir, on accompagne les derniers rayons dans une explosion de couleurs...




Le Club de Chalon est une **pépinière de champions**. Grâce à un niveau d'encadrement et un matériel de premier plan, le club chalonnais figure dans le peloton de tête de l'aviron français.

Ces dernières années, des adhérents du club ont notamment rapporté des **titre olympique et mondiaux**. De nombreux autres rameurs ont été retenus en **équipe de France** (à partir de 16 ans...) et en **sélection régionale**.

Enfin, tous les ans les équipes du club rapportent de nombreux titres de champions de région et de **champions de France**.

Une fois engagé dans ce **sport** qui gagne à être connu, tu es parti pour une **aventure** qui peut te procurer beaucoup de **plaisir**. Et cela tout au long de ta vie...

 est un **atout pour la vie**. Pour mettre en avant le **travail en équipe** et la **cohésion**, les publicitaires utilisent souvent l'image d'une équipe d'aviron. Ce n'est pas un hasard !

L'aviron c'est aussi l'apprentissage d'une certaine **discipline personnelle** et du **goût de l'effort**.

Enfin, c'est un développement particulièrement harmonieux sur le plan **physique**. Aucun autre sport ne fait travailler autant de groupes musculaires. Et comme c'est un **sport non-violent**, les blessures sont très rares.



Notre garantie : Personne ne reste sur la touche !

Si tu viens régulièrement aux entraînements,
nous te garantissons qu'en 3 séances tu seras capable d'intégrer une équipe
et de participer pleinement aux activités du club.

Envie d'essayer ?

VIENS NOUS RENCONTRER TOUS LES MERCREDI ET
SAMEDI DE 14H00 à 17H00, à la base nautique
(bâtiment juste à côté de l'entrée de la piscine).

Tu peux aussi appeler Sylvie ou Chantal
au **03 85 41 30 04** (les mercredi et samedi de 14h à 17h)

**Cercle de l'Aviron
de Chalon-sur-Saône**
Base Nautique Adrien Hardy
rue d'Amsterdam
71100 Chalon-sur-Saône

Tél : 03 85 41 30 04
email : cac.chalon@libertysurf.fr
<http://www.cercle-aviron-chalon.fr>

