



# JOURNÉE DÉCOUVERTE AVIRON

APPRENDRE À RAMER EN S'AMUSANT

## Le Cercle de l'Aviron vous propose une journée de détente originale

Le Cercle de l'Aviron de Chalon-sur-Saône organise des activités de **découverte de l'aviron**, à destination des groupes jeunes ou adultes (entreprises, comités d'entreprise, associations).

- L'Aviron est avant tout un **sport de glisse, d'équilibre et de sensations**.  
C'est aussi un sport d'équipe qui demande de la **rigueur**, des **efforts**, de la **persévérance** et qui procure beaucoup de **plaisir**.
- Lors des stages de découverte, les groupes évoluent en toute sécurité sur la Saône. Ils sont initiés aux **techniques de base** de l'aviron ainsi qu'aux **règles de navigation**.
- Les groupes sont encadrés par un **moniteur professionnel**, diplômé d'état.



Cercle de l'Aviron  
de Chalon-sur-Saône  
Base Nautique Adrien Hardy  
rue d'Amsterdam  
71100 Chalon-sur-Saône

Tel : 03 85 41 30 04

mail : [cac.chalon@libertysurf.fr](mailto:cac.chalon@libertysurf.fr)

<http://www.cercle-aviron-chalon.fr>

Coût d'une demi-journée découverte pour 10 personnes :

- ▶ Sortie en bateau découverte
- ▶ Initiation à l'ergomètre
- ▶ Animation par un entraîneur professionnel
- ▶ La mise à disposition d'une salle de pique-nique

Coût pour une journée : **350 €** ttc (soit 35 € par personne pour un groupe de 10)