

## Calendrier Club Saison 2022-2023 MàJ le 18/11/22

Octobre			
30 Sept - 01 Oct	Championnats de France Sprints	Vaires sur Marne	Seniors sur selection
08-oct	Sélection Coupe de France	Mâcon	De J15 à Seniors sur selection
	Etape Jeune N°1	Mâcon	De J11 à J16
15-oct	Challenge InterCatégorie	Chalon sur Saône	Toutes catégories
16-oct	Regate de Dôle	Dôle	De J11 à Seniors
24-28 Oct	Stage Coupe de France	Mâcon	De J15 à Seniors sur selection
29-30 Oct	Coupe de France	Mantes la Jolie	De J15 à Seniors sur selection

Novembre			
31 Oct + 2-4 Nov	Stage Club	Chalon sur Saône	De J10 à Seniors
11-nov	Contrôle Entraînement	Mâcon	De J15 à Seniors
13-nov	TDR de Zone	Belley	De J17 à Seniors sur selection
20-nov	Test Course à Pied	Chalon sur Saône	Toutes catégories
23-nov	Stage PPJ	Chalon sur Saône / Mâcon	J15 et J16 sur selection
26-nov	Championnats BFC Indoor + Etape Jeune N°2	Le Creusot	De J12 à Seniors

Decembre			
03-04 déc	Formation Initiateur	Chalon sur Saône	Toutes catégories
10-11 déc	Stage Ligue	Mâcon	De J12 à J14 sur selection
14-déc	Championnat Académique Indoor UNSS	Mâcon	Rameurs UNSS
16-déc	Assemblée Générale du CAC	Chalon sur Saône (clos bourguignon)	Toutes catégories et familles
17-18 déc	Stage Ligue	Chalon sur Saône / Mâcon	De J15 à Seniors sur selection
19-22 déc	Stage club	Chalon sur Saône	De J10 à Seniors
22-déc	Coupe de Noël + Coach Burger Party	Chalon sur Saône	Toutes catégories

Janvier			
08-janv	Triathlon du club	Chalon sur Saône	Toutes catégories
21-janv	Etape Jeune N°3	Mâcon	De J11 à J14
22-janv	Tête de rivière bateaux longs	Decines	J18 et seniors sur sélection
27-janv	Défi des collèges + Nuit du Rameur	Chalon sur Saône (Salle Marcel Sembat)	Toutes catégories
27-28 janv	Championnats de France Indoor	Paris	De J15 à Seniors sur selection

Février			
05-févr	Test Ergomètre	Chalon sur Saône	De J11 à Seniors
13-17 Fév	Stage de SKI	Chapelle des Bois	De J12 à Seniors
18-févr	Stage Vidéo	Chalon sur Saône	Loisirs sur inscription
25-26 Fév	Stage Ligue	Mâcon / Chalon sur Saône	De J15 à Seniors sur selection

Mars			
4-5 Mars	Championnats de France Longue Distance	Mâcon	De J15 à Seniors sur selection
12-mars	TDR de Zone	Marignane	De J17 à Seniors sur selection
18-19 mars	Coupe AURA	Aiguebelette	J15 et J16 sur selection
26-mars	Contrôle Entraînement	Mâcon	De J15 à Seniors
	Etape Jeune N°4	Mâcon	De J11 à J14

Avril			
1-2 Avril	Championnats de Zone Bateaux courts	Aigubelette	De J17 à Seniors sur selection
05-avr	Championnats Académiques UNSS	Mâcon	Rameurs UNSS
14-16 Avril	Championnats de France Bateaux courts	Cazaubon	De J17 à Seniors sur qualification
17-21 Avril	Stage Club	Chalon sur Saône	De J10 à Seniors
22-avr	Stage Vidéo	Chalon sur Saône	Loisirs sur inscription

Mai			
6-7 Mai	Regate de Vichy	Vichy	De J11 à Seniors
13-14 Mai	Championnats de France UNSS	Gravelines	Rameurs UNSS
20-21 Mai	Regate Internationale de Mâcon	Mâcon	De J11 à Seniors
27-mai	Championnats BFC Jeune + Régate Open	Le Creusot	De J11 à Seniors

Juin			
2-4 Juin	Championnats de France Junior et Sprint Senior	Mantes la Jolie	De J17 à Seniors sur selection
16-18 Juin	Chpt de Zone Jeune et J16	Mâcon	De J11 à J16 sur selection

Juillet			
1-2 Juillet	Championnats de France Masters	Le Creusot	Masters sur selection
7-9 Juillet	Championnats de France J14 / J16 / S-23 et Jeunes	Libourne	De J12 à Seniors -23 sur selection

Août			
14-18 Août	Stage Bellecin	Base Nautique Bellecin	De J11 à Seniors